



Каждому мусульманину следует придерживаться сухура в последнюю часть ночи с намерением поститься. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: *«Ешьте перед рассветом, ибо в сухуре благодать»*
аль-Бухари 1923, Муслим 1095.

Джабир рассказывал: *«Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Поистине, у Аллаха Всемогущего и Великого во время каждого разговения есть те, кого Он освобождает от Огня, и это происходит каждую ночь!»»*
Ибн Маджах 1643, Ибн Хузайма 1883

Молитва, произносимая после приема сухура (предрассветной пищи):

«Нэвэйтү эн эсуумэ савмэ шэһри Рамэзанэ минэл фəжри илэл мэгриби халисэн лиллэни тэалэ»

Молитва, произносимая перед началом ифтара:

«Олааһуммэ лəкə сүмтү вə бикə аамəнтү вə алəйкə тəвəккəлтү вə алəэ ризкəйкə эфтəртү вə савмэ гадин-нэвэйтү»

или:

«Зəһбəз-зəмəз-вə вəбтəллəтил урууку вə сəбəтəл əжру иншəллааһ»